



編 者 的 話

大家好，新一期的通訊又出版了！一眨眼，2023年已到了尾聲，大家可以回顧一下今年發生的大小事情。

今期通訊我們會為大家回顧過去半年服務單位舉辦的各項活動，包括：2023-2024年度職前培訓課程、2023-2024年度職場溝通達人小組及中秋關愛行動等，未能參與的朋友亦可一覽各活動的花絮以及了解服務單位的動向。

另外，大坑東辦事處有一位文員同事於二零二三年九月入職，今期通訊亦邀請了她作自我介紹，讓大家能認識她更多。除了以往的職業安全健康資訊之外，今期通訊亦與大家分享食物安全中心資訊，大家可以參考以有效降低膳食中的鈉和糖。

今期內容

服務動態：

- 1) 申請輔助就業服務方法
- 2) 職前培訓課程(2023-2024年度)
- 3) 2023-2024年度 - 職場溝通達人
- 4) 2023精神科藥物諮詢日
- 5) 2023中秋福袋及中秋關愛行動
- 6) 服務使用者心聲


中心情報：


- 1) 新同事入職感受
- 2) 大坑東火警演習
- 3) SQS 7、8


其他資訊：

- 1) 職業安全健康資訊
- 2) 食物安全中心資訊

石硤尾辦事處

 九龍石硤尾大坑東邨東龍樓地下二號

 2788 4749

 2788 4088

 ses@emv.org.hk

屯門辦事處

 新界屯門富泰邨秀泰樓地下

 3157 1792 - 3

 3157 1784

 ses@emv.org.hk

申請「輔助就業服務」方法



輔助就業服務主要為就業有困難的精神病康復者、肢體傷殘人士及智障人士安排公開就業機會及提供支援服務，並給予在職跟進及輔導，讓他們可以獲得僱主聘用，重投就業市場，融入社會，自力更生。

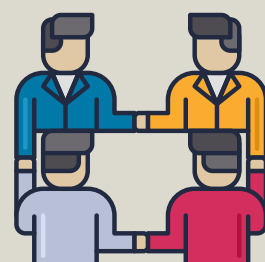
本服務有兩個服務單位，分別位於九龍石硤尾大坑東邨及屯門富泰邨，但服務並沒有地域限制，並歡迎居住在不同地區的人士申請。九龍的服務名額為50個、屯門則為44個，服務單位一般都超收多一些服務申請者，希望可以盡我們所能為更多就業有困難的人士提供服務。

服

務

內

容

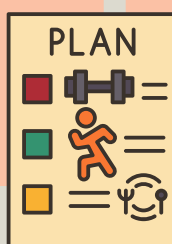


就業前的準備：

- 協助服務使用者了解就業市場的情況
- 了解自己的能力和
- 提供職前訓練
- 見工前作模擬面試練習
- 陪同服務使用者面試

成功就業後：

- 就業跟進
- 與僱主保持聯絡
- 在僱主同意的情況下，安排工作探訪



現時轉介者可以透過以下兩個途徑
為有需要人士申請服務，包括：

直接向服務單位申請服務 (Direct Approach)



經中央轉介系統申請：
透過轉介機構，向社會福利署的
中央轉介系統申請服務



直接向服務單位申請服務(Direct Approach)，能省卻輪候時間，既方便又快捷！服務單位收齊所有轉介文件後，最快可安排於一個星期內完成收納程序。

如想進一步了解本服務的內容，歡迎聯絡本會職員，我們亦樂意為貴機構提供「輔助就業服務講座」，講座以實體或網上視像形式均可。
如有任何查詢，歡迎致電2788-4277與輔助就業主任魏先生聯絡。



職前培訓課程

(2023-2024年度)

服務單位於二零二三年七月十一至十三日期間，開辦了本年度第一班職前培訓課程。是次課程有四位學員入讀，內容主要教授職前準備及面試技巧，讓學員了解如何選擇合適工作，認識不同求職途徑、了解面試前的準備、及透過模擬面試提升面試技巧。學員都對課程感到滿意，覺得有助提升面試技巧，更有信心應付日後的求職面試。



學員集中參與課堂



導師向學員教授求職途徑



導師與學員進行模擬面試



2023-2024年度 - 職場溝通達人



本年度服務單位再次舉辦「職場溝通達人」小組以回應學員在職場溝通技巧上的需求，期望透過互動遊戲、情景討論及理論講解等不同渠道，讓學員一同學習適用於職場上的溝通技巧。學員都十分投入活動，表示參與活動後明白到溝通需要耐性及互相體諒，更有信心向上司及同事表達自己的意見，也會學習多從別人的角度出發，日後繼續練習溝通技巧。



學員積極討論職場難題、認真參與並完成課堂及討論職場難題



學員投入
小組遊戲



學員獲頒「我是溝通達人」證書



2023

精神科藥物諮詢日

6

服務單位於2023年4月26日舉辦了2023精神科藥物諮詢日，由精神科護士義務為學員提供一對一專業諮詢服務。活動中，工作人員與學員一同聆聽義工的講解，以了解學員對服用藥物的需要及疑問。活動除了提供更多藥物資訊，更希望學員明白定時服藥對精神狀況穩定及維持工作的重要性，以提高其對服用藥物的服從性，參與活動的學員都表示滿意活動安排，亦更讓他們更有方向處理生活上面對的困難。



義工於線上為學員提供藥物諮詢



服務使用者心聲

「多謝服務為我安排了一份我期望的文職工作，僱主與同事都對我十分支持，令我可以適應工作。服務很幫到手，如果有機會我會向有需要的朋友推薦服務。」

服務使用者
Anna

中秋福袋及中秋關愛行動



服務單位於二零二三年九月份向服務使用者派發中秋福袋共七十個，福袋中除了有月餅供學員享用，更準備了可口的健康小食及食品安全資訊，鼓勵大家享受佳節之餘，也多注意保持身體健康！另外，服務單位亦與本機構的綜合家居照顧服務團隊合作，向學員提供參與義工服務的機會。學員在中秋前夕探訪長者，以表達關懷。活動後有學員表達接觸長者時會有少許緊張，但覺得義工體驗可讓自己了解長者的生活環境，亦認識到不同性格的學員。



贈送給學員的福袋

學員領取福袋，開開心心過中秋

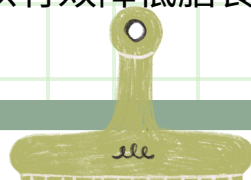


學員參與中秋關愛行動，探訪長者，為長者帶來節日的祝福及溫暖！



今期通訊增加了食物安全中心資訊，大家可參考以下資訊以有效降低膳食中的鈉和糖，注意身體健康。

減鈉小貼士



鈉的建議攝取量

世衛建議一般成年人每日的鈉攝取量應少於 2000 毫克 (即略少於一平茶匙食鹽，一平茶匙食鹽約重 5.8 克，含 2300 毫克鈉) 才算是健康，並建議到二零二五年鹽的攝取量目標應相對減少 30%。在健康飲食金字塔中，鹽位於金字塔頂層，即應該「吃最少」。以下是一些在不同情況下如何減少鹽攝取量的小貼士。

煮食貼士

- 烹調前先用水沖洗及／或浸泡醃製的鹹菜，以減低鈉的攝取量。
- 在配製食物時減少食譜建議的食鹽用量，改用香草及香料 (例如蒜頭、薑、香茅、胡椒) 或水果 (例如檸檬和菠蘿) 來調味。
- 多用新鮮食材 (例如用新鮮蕃茄代替蕃茄醬；用新鮮辣椒代替辣椒醬等)，少用含鈉的醬料和佐料。
- 自製鈉含量較低的上湯，做好後分成小包放進冰格待用。
- 烹調食物時逐漸減少含鹽／鈉佐料和醬料的用量，讓味蕾慢慢適應清淡的口味。每兩星期調整含鹽／鈉佐料和醬料的用量一次，便能在不知不覺中改變口味，並且成為習慣。

外出用膳貼士

- 光顧衛生署「星級有『營』食肆運動」的食肆。
- 點菜時選擇沒有醬料的菜式，或要求醬料另上。
- 要求食肆在配製食物時「少鹽」。
- 在額外添加鹽或佐料前先試味。



購物貼士

- 多買新鮮農作物及肉類，少買加工及預製食物 (包括醃製的鹹菜)。此外，亦可選擇未經醃製和沒有預先調味的冷凍農作物及肉類。
- 預先包裝食物是我們經常食用的食物，購買時要留意營養標籤，作出明智的選擇，尤其是要細閱營養標籤上所標示的鈉含量，選購鈉含量較低的產品。



大坑東火警演習

石硤尾辦事處在2023年6月27日參與了由「大坑東邨物業服務辦事處」為大坑東邨 - 包括東龍樓 - 的住戶舉辦的火警演習，是次演習時，服務單位內共有九名職員，職員在聽到火警鐘響後，馬上離開服務單位前往集合地點。並於火警演習後參與由石硤尾消防局提供的消防講座，由消防員講解發生火警時需注意事項。消防員並即場講解如何使用消防喉轆、二氧化碳滅火筒及水劑滅火筒救火，服務單位的職員亦在消防員的指導下嘗試使用滅火筒。



職員專心聆聽
消防員的講解。



職員由消防員指導，使用
二氧化碳滅火筒模擬救火。

新同事入職感受

大家好，我是剛入職的文員Suki。好開心可以加入工程及醫療義務工作協會大家庭。初來報到有同事們友善及熱情對待，感謝同事們在工作上的熱心幫助與支援，令我可以好快投入工作及適應。接下來希望能為大家提供更好的服務。



今期的職業安全健康資訊與大家分享「使用智能手機或平板電腦 3大貼士」，大家可參考以下措施，正確使用電子設備。

使用 智能電話 / 平板電腦 3 大貼士



使用電腦健康貼士



職業安全健康局
資訊及通訊業安全及健康委員會

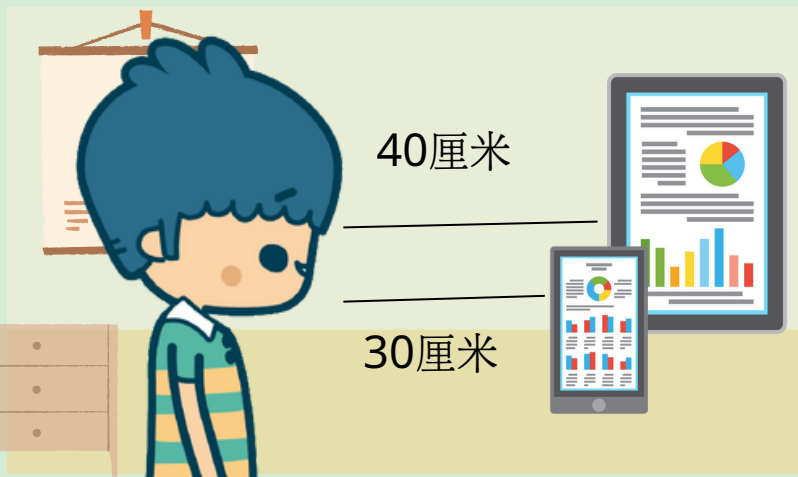


www.oshc.org.hk

[in](#) [ig](#) [f](#) [OSHC HK](#) [Q](#) [打工人關注那些事](#) [Q](#)

1 保持「30」及「40」距離

眼睛應與裝置保持：

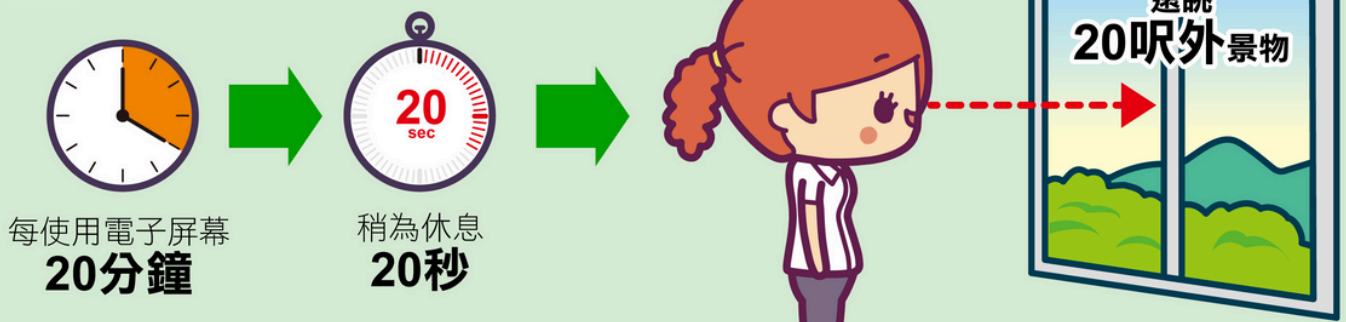


2 做人要正直

- ✔ 抬頭挺胸
- ✔ 頸背要挺直



3 記住「20-20-20」護眼法則




註：以上內容摘自職業安全健康局網頁內之刊物《使用智能手機或平板電腦 3大貼士》的資料，該刊物的版權屬職業安全健康局所有



服務質素標準




服務單位在管理及提供服務方面，依從社會福利署《服務表現監察制度》下的十六個《服務質素標準》，來制訂服務的政策及程序，今期通訊，會為大家介紹服務質素標準七、八。



服務標準 7:

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。


服務單位制定的措施如下:

- 備有制訂及確認財政預算的程序，如負責員工需於每個財政年度開始前，計劃下一年度的活動、需購買的用具及所需的款項，以便服務單位主管制定該服務的財政預算。
 - 備有管理財政資源及監察財政表現的政策及程序，如所有制定的財政預算需呈交總幹事審核，再由總幹事呈交執行委員會，於執行委員會會議中通過並簽署確認。
 - 備有程序以定期研究提高經濟效益或抑制成本的機會，如單位主管須審慎評估所需購買的儀器及物資，以配合服務需要，亦應嘗試找多間供應商以比較貨品及質素。
- 

服務標準 8:

服務單位遵守一切有關的法律責任。

服務單位制定的措施如下:

- 服務單位知悉所有監察其運作及服務提供的法例（包括衛生、安全方面的法例），如服務單位備有所有監察其運作及服務提供的法例清單，其中已涵蓋由社會福利署服務表現事務組與香港社會服務聯會聯合為各服務單位所制定之應遵守的法律範圍。包括：消防條例、個人資料(私隱)條例等。
 - 服務單位備有監察程序以確保單位遵守有關的法例，及於需要時徵詢法律人士的意見，如透過員工入職導向，讓員工獲悉本政策的內容。
- 

工程及醫療義務工作協會 – 輔助就業服務

九龍石硤尾大坑東邨東龍樓地下二號

印刷品

意見收集

如你對本服務或工作人員有任何意見或投訴，歡迎以書面形式、電郵(ses@emv.org.hk)、傳真(傳真號碼：2788-4088)或電話(電話號碼：2788-4749)向單位主管林雪芬女士反映。本會接獲有關意見或投訴後，定必認真處理，如有需要改善的地方，會作出跟進。

查詢或更改資料

若服務使用者欲查詢或更改個人資料，歡迎致電 2788-4749 與單位主管聯絡。

如不欲再收到通訊，請填妥下列表格，
郵寄(九龍石硤尾大坑東邨東龍樓地下2號)或傳真 (2788-4088)至本會即可

本機構 / 本人*不欲再收到 貴會之通訊。

機構名稱： _____

姓名： _____ 聯絡電話： _____

地址： _____

*請刪去不適用者